



5. FONTANA DELLE BREZZE – MONTE CALVELLUZZO

P Il sentiero inizia in località **FONTANA DELLE BREZZE** dove si trova un piccolo rifugio: qui è possibile lasciare l'auto e fare rifornimento d'acqua prima di iniziare il percorso che è di facile percorribilità.

Il bosco è caratterizzato prevalentemente da faggi che si alternano a cerri. Il seme del faggio, chiamato *faggiola*, dà nutrimento a diverse specie di uccelli e di piccoli roditori.

1 Superato il ponte di legno che sormonta la strada provinciale Sellata, si giunge, dopo 2.1 km, alla località **PIANA DEL LAGO** che prende il nome da un piccolo lago — originariamente temporaneo e poi reso permanente da opere di sbarramento e regimentazione delle acque — *habitat* idoneo alla presenza di una fauna ricca di anfibi tra cui *raganelle* e specie diverse di *rane* e *rospi*.

Lungo il percorso che costeggia il lago si trovano diverse **fontane** per fare approvvigionamento d'acqua e, una volta superata la piana, si prosegue inoltrandosi nella faggeta il cui sottobosco è caratterizzato dalla presenza di *agrifogli*. All'interno del bosco è facile osservare tracce della presenza di mammiferi di grandi dimensioni come il *lupo* e il *cinghiale*, sua preda principale.

2 Percorsi circa 4.7 km, si raggiunge il valico tra la *Serra di Calvello* e il *monte Lama*. Qui si imbecca un sentiero sulla

sinistra fino ad arrivare al limite del bosco; questa parte del sentiero si distingue per l'alternanza di tratti scoperti e brevi tratti boscati.

Dopo 5.5 km si raggiunge la cima della **SERRA DI CALVELLO** a 1567 m di quota. Il percorso è prevalentemente scoperto con diversi tratti in salita che si alternano a brevi discese fino a giungere, dopo 9 km, sul **MONTE CALVELLUZZO**.

Nel periodo primaverile, nelle praterie sommitali, fioriscono diverse specie di *orchidee spontanee* e la rara *Fritillaria montana*. Da qui la visuale spazia da alcune delle cime del Parco Nazionale dell'Appennino Lucano (monte *Maruggio*, monte *Pierfaone*, monte *Volturino*, monte *Sirino* e i *Monti della Maddalena*) fino alle montagne del Cilento. È possibile inoltre distinguere i centri abitati di *Paterno*, *Marsico Nuovo*, *Anzi*, *Calvello* e *Abriola*.

3

A